

2023年5月予定表

就労移行支援事業所 アフレッシュ水戸

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日	1	2	3	4	5	6
11:00 ～ 11:50	回転しりとり	ジャストワンゲーム	アフレッシュ百人一首 Part.2	カードゲーム	行動計画書	折り紙
14:00 ～ 14:50	意思疎通ゲーム	神経衰弱	第46弾 体すっきり体操!! ～正しいラジオ体操と自宅で 出来る簡単筋トレ～ 【ZOOM】	ホメホメゲーム	間違い探し	
日	8	9	10	11	12	13
11:00 ～ 11:50	マインドフルネス 呼吸	キラキラ波動で 過ごそう!!	あるなしクイズ	ガウス加速器	行動計画書	ウォーキング
14:00 ～ 14:50	うがい薬で ビタミンCを調べる	作業プログラム	テレストレーション	ご利用者さんプログラム ハーバリウム	ご利用者さんプログラム おすすめ スイーツ紹介	
日	15	16	17	18	19	20
11:00 ～ 11:50	磁力線を観察する	写経	ご利用者さんプログラム 笑点	ブロックス	行動計画書	ワードウルフ
14:00 ～ 14:50	スライムを作る	作業プログラム	ウォーキング	人生相談に 乗ってみよう!	英語	
日	22	23	24	25	26	27
11:00 ～ 11:50	手紙を書こう	間違い探しクイズ	脳活 レクリエーション	5月を振り返って 6月に向かう	行動計画書	UNO
14:00 ～ 14:50	水圧と深海	作業プログラム	NGワード 当てゲーム	ご利用者さんプログラム アフレッシュ 自動車学校	アフレッシュ塾	
日	29	30	31			
11:00 ～ 11:50	新聞川柳	クロスワードパズル	ペーパークラフト			
14:00 ～ 14:50	ご利用者さんプログラム おでかけ相談 第2弾	作業プログラム	コラージュ			