

2023年4月予定表

就労移行支援事業所 アフレッシュ水戸

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日						1
11:00 ~ 11:50						13時から
14:00 ~ 14:50						第44弾 目覚めが悪い朝にさようなら！時間栄養学で心も体もイキイキと【ZOOM】
日	3	4	5	6	7	8
11:00 ~ 11:50	カードゲーム	アフレッシュ百人一首 	ウォーキング	出っ張る絵が一瞬で凹む!?	行動計画書 <span>13時から</span>	トランプ 
14:00 ~ 14:50	灯油ポンプの仕組みを解明する	作業プログラム	レクリエーション	利用者さんプログラム「おでかけ相談」	第45弾 スマホでも楽しめる写真ポイント講座【ZOOM】	
日	10	11	12	13	14	15
11:00 ~ 11:50	間違っ使われている言葉・慣用句	利用者さんプログラム「笑点・アニメを楽しもう！」 	アフレッシュ塾	クラフト1	行動計画書	春のお散歩 
14:00 ~ 14:50	トイレットペーパーとティッシュペーパー	作業プログラム	回転しりとり	トルネードを起こしてみよう 	クラフト2	
日	17	18	19	20	21	22
11:00 ~ 11:50	水平思考クイズ 	春を感じる創作四字熟語	昔話でクイズ 	色と心	行動計画書	ハンドクラフト
14:00 ~ 14:50	マッピングをしてみよう	作業プログラム	ウォーキング	耐震と制震	難読創作漢字 	
日	24	25	26	27	28	29
11:00 ~ 11:50	クラフト3	ビジネスマナー	椅子太極拳 	4月をふりかえり5月に向かって	行動計画書	お菓子作り
14:00 ~ 14:50	英語	作業プログラム	クリーン活動	利用者さんプログラム「アイドリッシュセブン講座」	10円玉を綺麗にしてみよう! 	