









2023年3月予定表

就労移行支援事業所 アフレッシュ水戸

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日	桜はなぜ川沿いに多い？		1	2	3	4
11:00 ~ 11:50	もうすぐ春ということでお花見の季節ですね  川沿いにはなぜ桜が多いのか、皆さん知っていますか。 江戸時代は、大雨が降り川が氾濫することもしばしば。 そこで、土手に桜を植えることにより、毎年多くの人 花見に訪れ、自然と土手を踏み固めてくれると違いな い！と考え桜を植えたそうです♪		どちらが良いか？ すごろくトーク 	防災ゲーム	行動計画書	バス旅in偕楽園 
14:00 ~ 14:50			テーマトーク	自己紹介	レクリエーション	
日	6	7	8	9	10	11
11:00 ~ 11:50	共通点探し	写経	クリーン活動	名前を逆に 言ってみよう！	行動計画書	ボールペン字
14:00 ~ 14:50	ウォーキング	作業プログラム	「映画 ワンピース フィルムレッド」 講座 	おもしろ新聞記事	1分間スピーチ	
日	13	14	15	16	17	18
11:00 ~ 11:50	あいうえお作文	エゴグラム	マチノイズミ	コンセンサスゲーム	行動計画書	人生ゲーム
14:00 ~ 14:50	ウォーキング	模写 	コーヒーフィルター を使った色の分析	ありがとうを伝える	カードゲーム	
日	20	21	22	23	24	25
11:00 ~ 11:50	カタカナナーシ	ハンドマッサージ 	クリーン活動	美術鑑賞	行動計画書	お散歩ビンゴ ~春編~
14:00 ~ 14:50	英語	第43弾 <small>オンライン</small> 就職戦線に有利な資格は？ その理由とは？	ビー玉を何個入れら れるか！ 	私は誰でしょう？	まちがいさがし	
日	27	28	29	30	31	
11:00 ~ 11:50	テレステレーション	何か楽しい事	ビジネスマナー	ゆる文字を楽しむ	行動計画書	
14:00 ~ 14:50	ペン字	作業プログラム	スクラッチアートをし てみよう！ 	色鉛筆アート 		